

中尾陸宏経歴

- 昭和 59 年 広島県私立修道高校卒業
同年 東京大学教養学部理科 I 類 入学
昭和 61 年 東京大学医学部医学科 進学
平成 2 年 東京大学医学部医学科 卒業
2 年間の東大病院内科研修を経て
平成 4 年 東京大学医学部心療内科に入局
平成 8 年 東京大学医学系大学院修了 (PhD)
東京大学医学部助手
平成 10 年 ハーバード大学留学
平成 12 年 ハーバード大学公衆衛生大学院修了 (MPH)
ハーバード大学医学部講師 (心身医学研究所)
平成 13 年 帰国して帝京大学に赴任 (平成 20 年より教授)
平成 30 年 国際医療福祉大学医学部心療内科学教授 (成田病院赴任)



昭和大学ストレスマネジメント研究所所長・教授 (令和 5 年 10 月就任予定)

<学会> 日本行動医学会 (理事長)、日本うつ病学会 (理事、事務局長)、
日本心身医学会 (理事)、日本心療内科学会 (監事)
日本バイオフィードバック学会 (副理事長)、など

<専門> 心身医学、行動医学、職場のメンタルヘルス